



3° COPPA RUNNERS



PROGRAMMA GARA:

La G.S RUNNERS CAPOTERRA con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Sardo ed in collaborazione con il Comune di Capoterra, organizza la 3° Coppa Runners Capoterra.

Manifestazione di Atletica Leggera di Corsa su strada, che si snoda su un percorso di 1000m da ripetere più volte.

La Manifestazione si svolgerà a Capoterra domenica 22 Dicembre, con ritrovo giurie e concorrenti fissato per le ore 08:30, presso la Piazza Liori, con inizio gare alle ore 09:30.

CATEGORIE FEMMINILI

Esordienti C 200m
Esordienti B 300 m
Esordienti A 500m
Ragazze 1000m
Cadette 2000m
Allieve 3000m
J / S / M 5000m

CATEGORIE MASCHILI

Esordienti C 200 m
Esordienti B 300 m
Esordienti A 500 m
Ragazzi 1000m
Cadetti 2000m
Allievi 3000 m
J / S / M 6000m

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alle corse competitive possono partecipare:

Atleti Italiani e Stranieri di ambo i sessi residenti in Italia e regolarmente tesserati per Società affiliate alla FIDAL, RUNCARD, EPS

.Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera alla data 22 dicembre 2024.

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

- Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito internet www.fidal.it-servizi-affiliazioni e tesseramenti entro le ore 21:00 del giorno mercoledì 18 dicembre 2024.
- Per i tesserati Runcard o per gli E.P.S. Per e-mail a schirrupietro@tiscali.it inviando copia tessera e copia certificato medico entro le ore 21:00 di mercoledì 18 dicembre 2024.
- Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del consiglio regionale.

TASSA ISCRIZIONE:

•La tassa iscrizione è di 15 euro per la gara competitiva. La quota comprende: tassa gara, assistenza medica, pettorale, pacco gara comprendente una bottiglia di vino, medaglia finisher e ristoro post gara.

•Per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti m/f tassa Fidal.

Il pagamento della quota d'iscrizione avverrà sul posto al ritiro dei pettorali presso la segreteria Fidal con gazebo dedicato.

GARA NON COMPETITIVA:

Al termine della gara competitiva, si svolgerà la corsa-passeggiata ludico motoria su una distanza di 3 km.

Possono partecipare tutti coloro che siano in buone condizioni fisiche di salute e che al momento dell'iscrizione sottoscrivano l'auto-dichiarazione predisposta dall'organizzazione.

Le iscrizioni verranno effettuate sul posto.

Il costo per la partecipazione alla corsa-passeggiata ludico motoria è di 6 euro e comprende: assistenza medica, medaglia di partecipazione e ristoro finale offerto dalla società organizzatrice.

PREMIAZIONI:

Medaglia per tutti coloro che porteranno a termine la gara.

Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi: i primi tre classificati verranno premiati con coppe.

Settore assoluto: classifica unica per i primi 3 assoluti classificati F/M verranno premiati con prodotti locali.

Verranno premiati i primi 3 di ogni fasce d'età F/M con prodotti locali.

I premi non sono cumulabili

INFORMAZIONI:

La società organizzatrice e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza.

Per info relative alla manifestazione ci si può rivolgere ai seguenti numeri telefonici:

► 3461253359 Carlotta

► 3337061937 Marco

mail: runnerscapoterra@outlook.it

Capoterra 11/10/2024

IL PRESIDENTE
Sandro Emanuele Pisano